

Chronologie der Entstehungsgeschichte des Rahmencurriculums AISCHU und der Umsetzung im pädagogischen Bereich

- 2004 Erstes Pilotprojekt, Elisabethenschule, Frankfurt /M.
- 2007 **Studienaufenthalt in USA**, Beginn MBSR-Ausbildung u.a. bei J. Kabat-Zinn, S. Santorelli u.a.
- 2008 ff- **Achtsamkeit in der Schule – Lehrerfortbildung – Staatliche Schulämter „Achtsame acht Wochen“ (Lehrergesundheit)**
- Konzeption des Rahmencurriculums** 
- 2012 **Studie der LMU zu AISCHU, Prof. Dr. N. Kohls, Prof. Dr. S.Sauer**
- 2013 **Achtsamkeit im Schulprogramm der Elisabethenschule, FFM**
- 2014 Beginn einer **Multiplikatorenschulung zu AISCHU**
Freiburg (Arbor) und Darmstadt (Staatliches Schulamt)
- 2014 ff Weiterbildungen im Landesinstitut für Schulentwicklung (LI), Hamburg („Achtsame Acht Wochen“ und AISCHU)
- 2015 **Studie der Hochschule Coburg zu AISCHU, Leitung Prof. Dr. Kohls**
- 2016 ff **Einjährige Weiterbildungen:**
- Staatliches Schulamt Frankfurt am Main für hessische Lehrer/innen
 - Berlin – [www. akiju.de](http://www.akiju.de) – für Lehrerinnen aus allen Bundesländern
 - Pädagogisches Zentrum der Bistümer im Lande Hessen
- Ausbilderin im „Institut für Achtsamkeit, Verbundenheit und Engagement“ seit 2019, [www. ave-institut.de](http://www.ave-institut.de)**
- **Austausch mit Psychologen, Pädagogen, Hirnforschern im Netzwerk „Achtsamkeit in der Pädagogik“**
 - **Vorträge und Seminare , z.B.anlässlich von Pädagogischen Tagen**
 - **Key-Notes bei Kongressen**